

# Österreichische Ernährungs- Empfehlungen für die Zielgruppe Kinder und Jugendliche

© AdobeStock

# WISSENSCHAFTLICH

## fundierte Ernährungsempfehlungen

für Ein- bis Dreijährige

für Vier- bis Zehnjährige



ExpertInnen

Eltern

ExpertInnen

Eltern

# EMPFEHLUNGEN

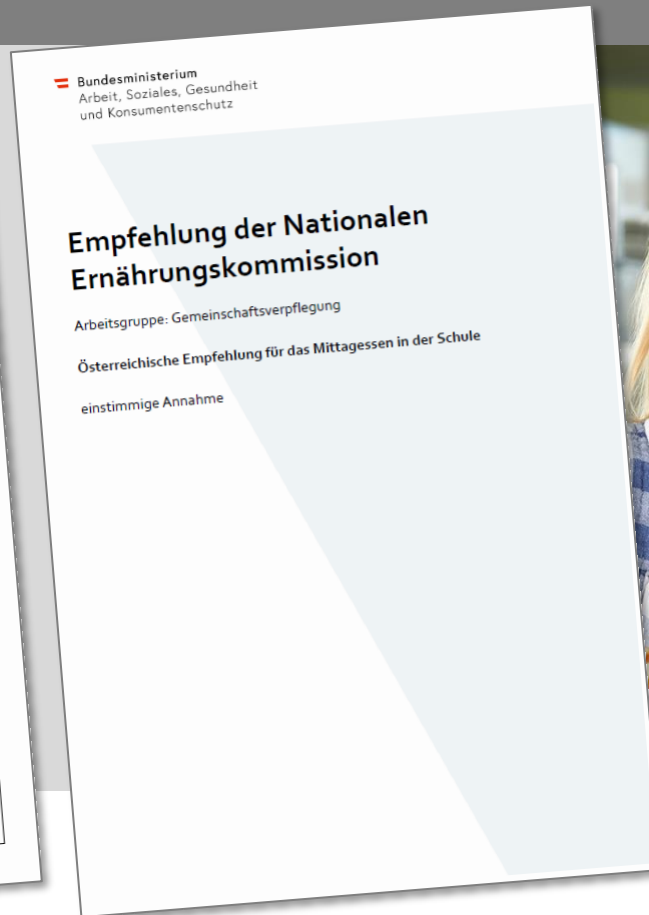
## der Nationalen Ernährungscommission (NEK)

### zur Kindergartenverpflegung

### zur Schulverpflegung



© Fotolia

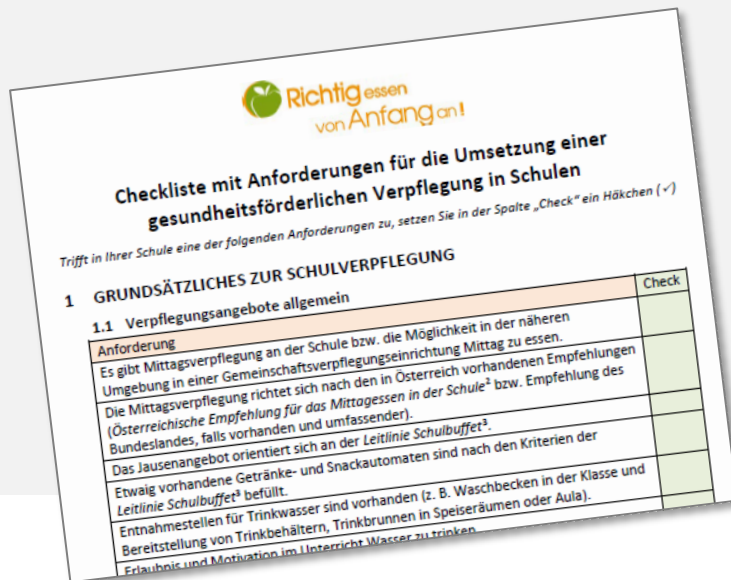


© Fotolia

# CHECKLISTE und Begleitinformationen für die Schulverpflegung

## Checkliste

- Tool zur Selbsteinschätzung:  
Sichtbarmachen von  
Ist-Situation und Verbesserungs-  
möglichkeiten



**Checkliste mit Anforderungen für die Umsetzung einer gesundheitsförderlichen Verpflegung in Schulen**  
Trifft in Ihrer Schule eine der folgenden Anforderungen zu, setzen Sie in der Spalte „Check“ ein Häkchen (✓)

**1 GRUNDSÄTZLICHES ZUR SCHULVERPFLEGUNG**

1.1 Verpflegungsangebote allgemein	Check
Anforderung	
Es gibt Mittagsverpflegung an der Schule bzw. die Möglichkeit in der näheren Umgebung in einer Gemeinschaftsverpflegungseinrichtung Mittag zu essen.	
Die Mittagsverpflegung richtet sich nach den in Österreich vorhandenen Empfehlungen (Österreichische Empfehlung für das Mittagessen in der Schule <sup>2</sup> bzw. Empfehlung des Bundeslandes, falls vorhanden und umfassender).	
Das Jausenangebot orientiert sich an der Leitlinie Schulbuffet <sup>3</sup> .	
Etwaig vorhandene Getränke- und Snackautomaten sind nach den Kriterien der Leitlinie Schulbuffet <sup>3</sup> befüllt.	
Entnahmestellen für Trinkwasser sind vorhanden (z. B. Waschbecken in der Klasse und Bereitstellung von Trinkbehältern, Trinkbrunnen in Speiseräumen oder Aula).	
Erlaubnis und Motivation im Unterricht Wasser zu trinken.	

## Begleitinformationen

- Infos zu den Checklisten-Kriterien
- Praxisbeispiele, -tipps
- Umfassende Linksammlung  
(inkl. reg. Anlaufstellen)



Weitere Informationen unter  
[www.richtigessenvonanfangan.at](http://www.richtigessenvonanfangan.at)



= **Bundesministerium**  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz



**Dachverband der**  
österreichischen  
Sozialversicherungen